

Programmation printemps-été 2025

VILLE DE

LAVALTRIE

Loisirs & Culture



Suivez-nous sur les réseaux sociaux
pour ne rien manquer!



Suivez la Bibliothèque sur [Facebook](#)!



LES
INSCRIPTIONS
DÉBUTENT
LE MARDI
15 AVRIL



NOUVEAU SITE D'INSCRIPTION EN LIGNE POUR VOS ACTIVITÉS DE LOISIRS!

SIMPLE ET RAPIDE

Inscrivez-vous facilement aux activités sur notre nouveau site d'inscription en ligne!



Accédez au site :
www.qidigo.com/u/Ville-de-Lavaltrie



Pour faciliter votre inscription, créez **dès maintenant** votre dossier en ligne. Cette démarche vous permettra de gagner du temps lors de l'inscription.

CRÉER VOTRE COMPTE

1. Rendez-vous sur www.qidigo.com/u/Ville-de-Lavaltrie.
2. Dans la section « Nouveau compte », créez votre profil.
3. Complétez les informations demandées pour finaliser votre compte.

S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

4. Sélectionnez les activités de votre choix et cliquez sur « Ajouter au panier ».
5. Choisissez les participants à inscrire pour l'activité.
6. Une fois vos choix effectués, cliquez sur l'icône du panier, en haut de la page.
7. Vérifiez les activités dans votre panier et cliquez sur « Passer la commande » pour finaliser votre inscription.



Pour toute information et/ou assistance technique

- Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté
- loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca | 450 586-2921, option 4, poste 0

Pour plus de détails sur les procédures administratives, la tarification et les politiques de remboursement, visitez le [site Internet](#) de la Ville.

TABLE DES MATIÈRES



LIEUX DES ACTIVITÉS	4	LOISIRS	13	ÉVÉNEMENTS	21
INFOS EN BREF	5	JARDINOTHÈQUE	14	PROGRAMMATION	
SPORTS, PLEIN AIR		PRÊTS À RESTER SEUL	14	COLORE TON ÉTÉ	22
ET ACTIVITÉS NAUTIQUES	6	PARTENAIRES DU MILIEU	15	ÉVÉNEMENTS	
BAINS LIBRES	7	CADETS DE TERRE	15	PARTENAIRES DU MILIEU	23
AQUAGYM	7	PARENT-ENFANT	15, 16		
EXCURSIONS GUIDÉES EN KAYAK	7	CULTURE	17		
PROGRAMME NAGER		ATELIER TRADITIONNEL			
POUR VIVRE	8	AVEC LES BORDÉLIQUES	18		
PÊCHE EN HERBE	9	BIBLIO-BRICO	18		
PICKLEBALL	9	ÇA TE « TENTE-TU » DE LIRE	18		
TABATA/HIIT	9	CLUB DE LECTURE ESTIVAL TD	18		
TENNIS	10	DESSIN POUR ADULTE	19		
YOGA SUR PLANCHE À PAGAIE	8	EXPOSITIONS	19		
ZUMBA FITNESS	10	PEINTURE SUR SAC	19		
PARTENAIRES DU MILIEU	11	SCULPTURE DE PIERRE	19		
EXERCICES ET ÉTIREMENTS		PARTENAIRES DU MILIEU	20		
SUR TAPIS	11	CAFÉ-CINÉ	20		
KIN-BALL RÉCRÉATIF	11	CONFÉRENCES	20		
MARCHE ET EXERCICES	11				
SOCCER	11				
YOGA	12				



POLITIQUE DE TARIFICATION

La Ville de Lavaltrie contribue financièrement à la programmation en assumant 30 % des frais d'inscription pour la clientèle jeunesse (17 ans et moins) et les personnes âgées (60 ans et plus).

LIEUX DES ACTIVITÉS

BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN

241, rue Saint-Antoine Nord

CAFÉ CULTUREL DE LA CHASSE-GALERIE

1351, rue Notre-Dame

CHALET DE LA SEIGNEURIE

120, rue Saint-Antoine Sud

CHALET DES LOISIRS

1070, chemin Georges

ÉCOLE DE LA RIVE

60, rue Douaire-De Bondy

ÉCOLE DE LA SOURCE

1020, rue du Tricentenaire

ÉCOLE JEAN-CHRYSOSTÔME-CHAUSSÉ

41, rue Saint-Antoine Nord

GARAGE À SIMON

1345, rue Notre-Dame

MAISON ROSALIE-CADRON

1997, rue Notre-Dame

PARC GÉRARD-LAVALLÉE / SCÈNE, QUAI MUNICIPAL ET COMPLEXE AQUATIQUE

120, rue Saint-Antoine Sud

PARC LOUISE-BISSOT

Rue des Capucines

PARC ROGER-LEMELIN

Coin des rues du Tricentenaire et Turnbull

PARC YVES-THÉRIAULT

Coin des rues Yves-Thériault et Georges-Albini-Lacombe

PLACE DU 350^e

1341, rue Notre-Dame



LA BAIGNADE POUR TOUS !

Le Complexe aquatique Desjardins dispose d'un fauteuil SOFAO pour les personnes à mobilité réduite ! Il peut aussi être utilisé pour les jeux d'eau.

RÉSERVATION : 450 586-2921, option 4, poste 0



INFOS EN BREF

PROGRAMME EXPÉRIENCE LOISIRS



Selon votre seuil de revenu, vous pourriez être admissible à un remboursement complet de vos activités. Pour plus d'informations et pour consulter la liste des organismes à contacter, visitez :

ville.lavaltrie.qc.ca/activites/programmation-loisirs-culture



GRATUIT

PRÊT DE FILETS DE PICKLEBALL

Parc Gérard-Lavallée

Deux filets sont disponibles en libre-service sur réservation, dès le lundi 5 mai.

Contactez-nous afin d'obtenir la procédure :
loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca
450 586-2921, option 4, poste 0.

LA BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN : UN LIEU ACCESSIBLE À TOUS!



Parce que la lecture et le savoir doivent être à la portée de tous!

- **Espaces adaptés:** Entrée sans obstacle, toilettes accessibles et allées larges pour une circulation facilitée.
- **Mobilier inclusif:** Comptoir de prêt et tables conçus pour les personnes en fauteuil roulant.
- **Collections accessibles:** Livres en grands caractères, livres audio et numériques.
- **Service personnalisé:** Notre équipe est là pour vous accompagner selon vos besoins.
- **Livraison à domicile:** Un service gratuit offert aux personnes à mobilité réduite.

À
PETITS
PRIX



BAZAR

Vente de livres usagés dès le 25 juin

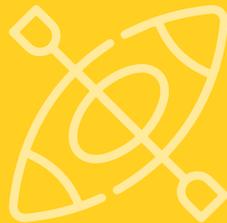
Découvrez de nombreux romans, biographies, livres jeunesse, livres de cuisine, etc., à petits prix!

Sur les heures d'ouverture de la Bibliothèque

N.B. Argent comptant seulement



SPORTS, PLEIN AIR ET ACTIVITÉS AQUATIQUES



Les participants aux cours de Zumba Fitness et Tabata/HIIT peuvent bénéficier des rabais suivants lorsqu'un même participant s'inscrit à plusieurs cours :

• **10 % de rabais** sur le coût d'inscription du **2^e cours**

N.B. Le rabais sera appliqué sur le coût le moins élevé.



GRATUITS

BAINS LIBRES

 Complexe aquatique Desjardins

> **OUVERTURE LE SAMEDI 14 JUIN**
Piscine chauffée!

	POUR TOUS	POUR ADULTES*
	Tous les jours, 11 h à 17 h et 17 h 30 à 20 h	Mardi et jeudi, 20 h à 21 h Vendredi, 10 h à 11 h
	Horaire modifié les 2, 9 et 16 juillet ainsi que les 6, 13 et 20 août, de 17 h 30 à 19 h 15. Consultez le site Web de la Ville pour plus de détails.	

*Possibilité d'aménager des couloirs de nage.



AQUAGYM

Par Éloïse Morin

Entraînement tonifiant au rythme de la musique, tout en douceur pour vos articulations. La résistance de l'eau optimise chaque mouvement, ce qui améliore votre force, votre coordination et votre endurance.

	15 ANS ET PLUS	
	Lundi 16 juin (10 cours) Pas de cours le 23 juin	Mercredi 18 juin (10 cours)
	18 h à 19 h	9 h 50 à 10 h 50
	101\$	



EXCURSIONS GUIDÉES EN KAYAK

Par Xavier Bilodeau

Découvrez les sorties en kayak, idéales pour une expérience en solitaire, en famille ou entre amis! Le guide fournira des conseils aux pagayeurs et assurera une interprétation historique tout au long du trajet.

N. B. Les excursions pourraient être annulées en cas de conditions météorologiques compromettant la sécurité.

	Départ au quai municipal, navigation en direction de Saint-Sulpice (aller-retour)	
	10 ANS ET PLUS*	
	Mercredi 25 juin, 20 et 27 août	Samedi 23 et 30 août
	17 h 45 à 20 h 45	9 h à 12 h
	38\$ par excursion	
	Inclus: Le matériel, la présentation des notions de sécurité de base, l'ajustement de l'équipement et l'aide à la mise à l'eau.	

* Les jeunes de moins de 15 ans doivent être en embarcation double avec un adulte. Nous nous gardons le droit d'ajuster le type d'embarcation en fonction des participants. Possibilité d'obtenir l'attestation «Pagaie pour tous» de Canot Kayak Québec.

PROGRAMME NAGER POUR LA VIE

Par la Société de sauvetage

 **Complexe aquatique Desjardins**



Veillez inscrire votre enfant dans le groupe d'âge approprié. Lors du premier cours, une évaluation sera effectuée pour confirmer son niveau. Le carnet et l'écusson du niveau réussi lui seront remis lors du dernier cours.

PARENT-ENFANT 2 Classement selon l'âge de l'enfant.

	12 À 24 MOIS, PARENT-ENFANT
	Lundi 30 juin (8 cours)
	17 h à 17 h 30
	42 \$
	Minimum de 6 participants

PARENT-ENFANT 3 Classement selon l'âge de l'enfant.

	24 À 36 MOIS, PARENT-ENFANT
	Mercredi 25 juin (8 cours)
	17 h à 17 h 30
	42 \$
	Minimum de 6 participants

PRÉSCOLAIRE

Flottaison, saut dans l'eau, glissement ventre-dos avec battements de jambe. À la fin du niveau, l'enfant doit nager 2 mètres sans objet de flottaison.

	3 À 5 ANS
	Samedi 21 juin (8 cours) Pas de cours le 9 août
	10 h 15 à 11 h
	68 \$
	5 à 6 participants

NAGEUR 1 ET 2 L'enfant doit pouvoir nager seul environ 5 à 10 mètres.

Familiarisation avec l'eau, flottaison, nage sur le ventre, technique de propulsion, etc. À la fin du niveau, l'enfant doit pouvoir nager seul, sans objet de flottaison.

	6 ANS ET PLUS
	Samedi 21 juin (8 cours) Pas de cours le 9 août
	9 h 30 à 10 h 15
	68 \$
	5 à 6 participants

NAGEUR 3, 4, 5 ET 6 L'enfant doit pouvoir nager seul environ 15 mètres.

Glissement ventre-dos, flottaison en eau profonde et introduction des différentes techniques de nage.

	6 ANS ET PLUS
	Samedi 21 juin (8 cours) Pas de cours le 9 août
	8 h 30 à 9 h 25
	73 \$
	6 à 8 participants

YOGA SUR PLANCHE À PAGAIE Par Isabelle Duclos, yoga thérapeute et instructeur Paddle Canada

Le yoga sur planche renforce votre équilibre tout en travaillant vos muscles stabilisateurs. Cette pratique vous aidera également à tonifier votre corps, ainsi qu'à améliorer votre souplesse et votre flexibilité.

	15 ANS ET PLUS
	Mercredi 2 juillet (6 cours) Pas de cours le 23 et 30 juillet
	19 h 30 à 20 h 30
	152 \$ (matériel inclus)

NOUVEAU



PÊCHE EN HERBE

Par le Comité ZIP des Seigneuries

Les enfants participeront à des ateliers de pêche et recevront un permis de pêche (valable jusqu'à 18 ans). Activité réalisée grâce à une subvention de la Fondation de la faune du Québec.

	PARC GÉRARD-LAVALLÉE / SCÈNE
	8 À 17 ANS (Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.)
	Samedi 28 juin
	8 h 30 à 12 h ou 13 h à 16 h 30

PICKLEBALL

Offert par Tennis Évolution

Matériel requis : raquette de pickleball

NOUVEAU



Parc Gérard-Lavallée

N. B. Cours annulé et reporté en cas de pluie



PICKLEBALL POUR ENFANTS

Cours d'initiation au pickleball conçu pour les jeunes ! Les participants apprendront les bases du sport, incluant les règles du jeu, le pointage et les techniques fondamentales.

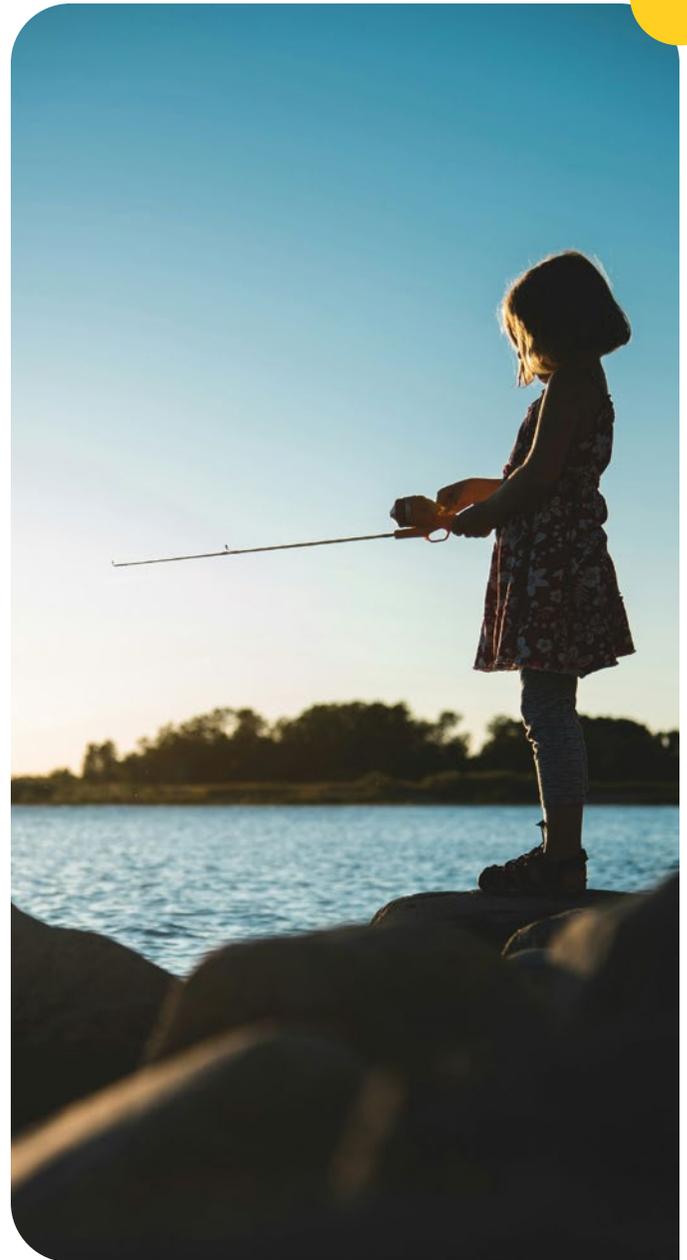
	SESSION PRINTEMPS	SESSION ÉTÉ
	8 À 14 ANS	
	Mercredi 14 mai (6 cours)	Mercredi 2 juillet (6 cours)
	17 h 30 à 18 h 30	
	63 \$ par session	



PICKLEBALL DÉBUTANT

Cours conçu pour les nouveaux joueurs souhaitant apprendre les techniques et tactiques de base du pickleball. Les participants seront initiés aux échanges et aux situations de jeu, afin de mieux comprendre le déroulement des parties.

	SESSION PRINTEMPS	SESSION ÉTÉ
	15 ANS ET PLUS	
	Mercredi 14 mai (6 cours)	Mercredi 2 juillet (6 cours)
	18 h 30 à 20 h	
	153 \$ par session	



TABATA/HIIT

Par Véronic Arpin

Entraînement à haute intensité, tout en respectant votre niveau et votre rythme. Chaque cours sera différent !

	PARC GÉRARD-LAVALLÉE / SCÈNE N.B. École J.-C.-Chaussé en cas de pluie
	15 ANS ET PLUS
	Mardi 3 juin (10 cours) Pas de cours le 24 juin, 1 ^{er} et 29 juillet
	18 h 30 à 19 h 30
	77 \$
	Matériel requis: Haltères (5 à 10 livres) et un tapis de yoga

TENNIS

Offert par Tennis Évolution

Matériel requis: raquette de tennis



Parc Gérard-Lavallée

N. B. Cours annulé et reporté en cas de pluie



MINI-TENNIS

Un cours de tennis ludique et dynamique, conçu pour les enfants, afin qu'ils développent leurs compétences.

	SESSION PRINTEMPS	SESSION ÉTÉ
	5 À 8 ANS	
	Jeudi 15 mai (6 cours)	Jeudi 3 juillet (6 cours)
	17 h 30 à 18 h 30	
	57 \$ par session	



DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE

Devenez de meilleurs joueurs en approfondissant votre technique, en peaufinant votre stratégie.

	SESSION PRINTEMPS	SESSION ÉTÉ
	9 ANS ET PLUS	
	Jeudi 15 mai (6 cours)	Jeudi 3 juillet (6 cours)
	9 à 15 ans (Groupe 1): 18 h 30 à 19 h 30 16 ans et plus (Groupe 2): 19 h 30 à 21 h	
	65 \$: 15 ans et moins 136 \$: 18 à 59 ans	



ZUMBA FITNESS Par Véronic Arpin



Entraînement ouvert à tous, avec musique latine et internationale, incluant des mouvements cardiovasculaires et musculaires.

	PARC GÉRARD-LAVALLÉE / SCÈNE N.B. École J.-C.-Chaussé en cas de pluie
	15 ANS ET PLUS
	Lundi 2 juin (10 semaines) Pas de cours le 23 juin et 4 août
	18 h 30 à 19 h 30
	77 \$



PARTENAIRES DU MILIEU

L'inscription aux activités de cette section se fait indépendamment du site d'inscription Qidigo.

Veillez consulter attentivement les informations et les modalités d'inscription. **Pour toute question, communiquez directement avec l'organisme responsable.**



EXERCICES ET ÉTIREMENTS SUR TAPIS

Par le club FADOQ

	PLACE DESJARDINS
	50 ANS ET PLUS
	Les jeudis, jusqu'au 28 août
	9 h à 10 h
	Gratuit : membre 30 \$: non-membre
	Inscription : clubfadoqdelavaltrie@gmail.com ou au 450 586-2921, poste 2203



KIN-BALL RÉCRÉATIF

Par l'Association régionale
de Kin-Ball Lanaudière

NOUVEAU

	ÉCOLE DE LA SOURCE
	7 À 12 ANS
	Lundi 14 avril (8 cours)
	18 h 30 à 19 h 30
	110 \$
	Inscription et information au lanaudiere@kin-ball.qc.ca



MARCHE ET EXERCICES

Par le club FADOQ

	PLACE DU 350 ^e
	50 ANS ET PLUS
	Les mardis, jusqu'au 20 mai
	10 h à 11 h
	Gratuit : membre 30 \$: non-membre
	Inscription : clubfadoqdelavaltrie@gmail.com ou au 450 586-2921, poste 2203



YOGA

Cours offerts en collaboration
avec le Centre Inspire Lavaltrie

 CENTRE INSPIRE (871, rue Notre-Dame)

98 \$ + taxes

- Rabais de 30 % pour les citoyens lavaltois de 60 ans et plus et de 17 ans et moins
- Rabais de 15 % pour les citoyens lavaltois entre 18 et 59 ans

 **Inscription sur place - Session de 6 cours**
Matériel requis: vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau

YOGA APPRENTIS (A)

À travers des thématiques amusantes et des histoires imaginaires, les enfants apprennent des postures de yoga adaptées à leur âge, tout en explorant la pleine conscience. Ce cours stimule l'imagination, améliore la concentration, réduit le stress et développe la flexibilité.

YOGA KUNDALINI (B)

Le yoga Kundalini est une pratique physique et spirituelle qui combine postures (asanas), respirations (pranayama), chants (mantras) et méditation. Surnommé le yoga de la conscience, il alterne mouvements dynamiques et statiques, avec des pauses de relaxation entre chaque étape pour mieux intégrer les bienfaits.

YOGA MUSCULAIRE (C)

Un cours dynamique axé sur le renforcement et la stabilisation des muscles abdominaux et du tronc. Accessible à tous, il tonifie les muscles profonds et améliore la posture, la stabilité ainsi que la mobilité globale.

			
A	4 à 11 ans	Lundi 28 avril	18 h à 19 h
B	15 ans et plus	Samedi 3 mai	9 h 30 à 10 h 45
C		Jeudi 1 ^{er} mai	19 h à 20 h 15



LOISIRS



Aller loin, avec vous

**Au cours de 2024,
plus de 426 218,70 \$ partagés entre
90 projets de notre communauté !**



écoumène



NOUVEAU!

Jardinothèque

Semences à partager!

BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN

Passez à la Bibliothèque Sylvie-Thouin et profitez de semences gratuites en libre-service: fleurs, légumes, fruits et fines herbes n'attendent que vous!

Partageons et semons ensemble
un monde plus vert!



PRÊTS À RESTER SEULS

Par Nancy Riquier

Préparez votre enfant à rester seul à la maison en lui permettant de développer l'assurance, les connaissances et les aptitudes nécessaires.

	CHALET DE LA SEIGNEURIE
	9 À 12 ANS
	Dimanche 1 ^{er} juin
	9 h à 15 h
	32 \$
	Matériel requis: repas froid, papier et crayons

PARTENAIRES DU MILIEU



CADETS DE TERRE

Par le Corps de Cadets 2974
Anvers Lavaltrie

Sports, tir de compétition, marche militaire, plein air et survie, leadership, techniques d'instruction et plus encore! Un cadre de camaraderie axé sur l'esprit d'équipe et le respect, idéal pour se faire des amis.

	ÉCOLE DE LA RIVE
	12 À 18 ANS
	Mardi et jeudi, jusqu'au 5 juin
	18 h 30 à 21 h 15
	Inscription en ligne: www.cc2974.com



L'inscription aux activités de cette section se fait indépendamment du site d'inscription Qidigo.

Veuillez consulter attentivement les informations et les modalités d'inscription. **Pour toute question, communiquez directement avec l'organisme responsable.**



PARENT-ENFANT

Par Action Famille Lavaltrie



1725, RUE NOTRE-DAME, LAVALTRIE

Inscription en ligne: www.actionfamillelavaltrie.org

Info: 450 586-0733

Suivez l'organisme sur Facebook pour ne rien manquer.

ACTIVITÉS ET ÉVEIL (A)

Ateliers visant à accompagner et soutenir les parents dans la stimulation et le développement de leur bébé.

JE JOUE JE DÉCOUVRE (B)

Ateliers ciblant les différentes sphères du développement.

LES PETITS EXPLORATEURS (C)

Ateliers de jeux amusants et stimulants.

PAUSE DU MARDI (D)

Rencontre hebdomadaire où l'on aborde des sujets ludiques et éducatifs.

ATELIERS CULINAIRES

« UNE ANNÉE DE SAVEURS » (E)

Ateliers culinaires animés par Fatiba Sebbar.

A	0 à 12 mois	1 mercredi / mois 9 h 30 à 11 h	Gratuit
B	1 à 2 ans	1 mercredi / mois 9 h 30 à 11 h	Gratuit
C	2 à 3 ans	1 mercredi / mois 9 h à 11 h	Gratuit
D	18 ans et plus	Chaque mardi	Gratuit
E	18 ans et plus	1 vendredi / mois 10 h à 12 h	5 \$



Cours offerts par Cible Famille Brandon

15, RUE MONDAY, SAINT-GABRIEL

Information et inscription au 450 835-9094
et au www.ciblefamillebrandon.com

Suivez l'organisme sur Facebook et Instagram pour ne rien manquer.

MÉTHODE BONAPACE (A)

Gestion de la douleur à l'accouchement : informations et exercices pratiques avec une accompagnante à la naissance.

MÈRENTRAIDE (B)

Espace de soutien, de partage et de répit pour les futures ou nouvelles mères traversant des moments difficiles après la naissance de leur bébé.

ACTION FAMILLE LAVALTRIE

RENCONTRES PRÉNATALES : DERNIÈRES PRÉPARATIONS ET RÉFLEXIONS AVANT DE DEVENIR PARENT (virtuelles) (C)

En 1^{re} partie : informations sur les soins du nouveau-né, l'alimentation au biberon et les démarches administratives.
En 2^e partie : un moment de partage entre mères enceintes et entre pères/coparents.

RENCONTRES PRÉNATALES (virtuelles) (D)

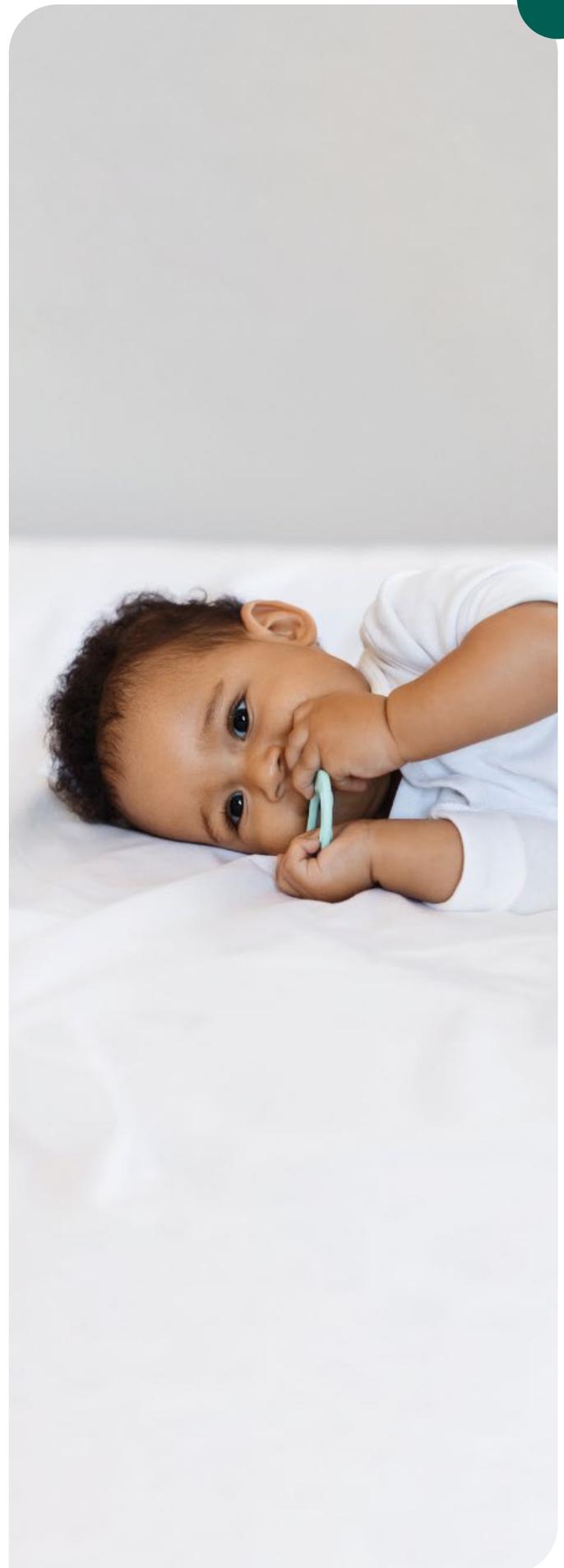
Préparez-vous à chaque étape de la grossesse et de la parentalité! Au programme : alimentation, santé et sécurité, préparation à l'accouchement, gestion de la douleur, interventions obstétricales, post-partum et soins du bébé.

RENCONTRES PRÉNATALES SUR L'ALLAITEMENT (virtuelles) (E)

Que vous ayez allaité ou non, venez vous informer et faire un choix éclairé avec une infirmière du CISSS de Lanaudière et une consultante en lactation.

			
A	Jeudi 10 juillet	19 h à 21 h 30	50 \$*
B	Jeudi 8 mai	13 h 30 à 15 h 30	Gratuit
C	Mercredi 21 mai et 9 juillet	19 h à 21 h	Gratuit
D	Mercredi 16 avril au 14 mai - 4 juin au 2 juillet	19 h à 21 h	40 \$* pour 5 semaines
E	Mercredi 28 mai et 16 juillet	19 h à 21 h	Gratuit

* Possibilité de réduction en ligne





CULTURE





ATELIER TRADITIONNEL AVEC LES BORDÉLIQUES

Par Cent méandres
Arts & découvertes

Qu'est-ce qu'une tradition? D'où vient la podorythmie? Comment sonne la guimbarde? Viens le découvrir en explorant la danse et la musique traditionnelles québécoises.

	BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN
	2 À 6 ANS (PARENT-ENFANT)
	Dimanche 18 mai
	10 h à 10 h 45



BIBLIO-BRICO - FÊTE DES PÈRES

Viens fabriquer le cadeau parfait pour ton papa!

	BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN
	6 À 12 ANS
	Samedi 14 juin
	10 h 30 à 12 h



ÇA TE « TENTE-TU » DE LIRE?

Profitez d'un moment lecture à l'extérieur, sous la Biblio-Tente!

	POUR TOUS Inscription non requise, présentez-vous sur place!		
	Vendredi 11 juillet		Gérard-Lavallée*
	Vendredi 25 juillet		Roger-Lemelin*
	Vendredi 8 août		Yves-Thériault*
	Vendredi 22 août		Louise-Bissot*
	10 h à 11 h 30		

* N.B. En cas de pluie, l'activité aura lieu à la Bibliothèque Sylvie-Thouin



CLUB DE LECTURE ESTIVAL TD

Le Club de lecture TD offre aux enfants une expérience estivale enrichissante grâce à des lectures et des animations ludiques.

	8 À 12 ANS		
	Vendredi 4 juillet		Gérard-Lavallée*
	Vendredi 18 juillet		À l'entrée du Boisé*
	Vendredi 1 ^{er} août		Place du 350 ^e *
	Vendredi 15 août		À l'intérieur du Boisé*
	10 h à 11 h 30		

* N.B. En cas de pluie, l'activité aura lieu à la Bibliothèque Sylvie-Thouin



DESSIN

Par Naomi Le Guédard, artiste en arts visuels du Québec

Apprenez à vous familiariser avec la perspective et l'anatomie afin de réaliser des projets personnalisés !

	BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN	
	18 ANS ET PLUS	
	Mardi 6 mai (6 cours)	
	18 h à 19 h 30	
	215 \$ (matériel inclus) Matériel à apporter : feuilles ou carnet de dessin ainsi qu'une règle.	

GRATUIT

EXPOSITION

BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN

Sur les heures d'ouverture de la Bibliothèque

« ESSENCE FÉMININE » Une odysée artistique de la féminité Par Satyà, artiste peintre

Essence féminine est une série d'œuvres explorant la grâce et la résilience des femmes dans des mondes oniriques. Couleurs vibrantes, textures riches et symboles célestes composent cet univers, que l'artiste nomme « Révalite », où réalité et imaginaire se confondent. Chaque regard capturé célèbre la féminité, la créativité et la puissance des rêves.

	Vendredi 9 mai au jeudi 19 juin
	Rencontre avec l'artiste le samedi 10 mai, de 13 h à 15 h

PEINTURE SUR SAC

Par Mireille St-Hilaire, artiste

Laissez libre cours à votre créativité en personnalisant un sac réutilisable avec de la peinture !

	BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN	
	12 ANS ET PLUS	
	Samedi 31 mai	
	10 h à 12 h	
	55 \$ (matériel inclus)	

SCULPTURE DE PIERRE POUR DÉBUTANT

Par Lucie Nadeau, artiste

Initiez-vous à la sculpture sans prérequis ! Cet atelier accessible à tous vous guidera dans la création de votre sculpture en pierre stéatite.

	PLACE DU 350 ^e	
	8 ANS ET PLUS	
	Samedi 7 juin	
	10 h à 12 h	
	30 \$ (matériel inclus)	

PARTENAIRES DU MILIEU

L'inscription aux activités de cette section se fait indépendamment du site d'inscription Qidigo.

Veillez consulter attentivement les informations et les modalités d'inscription. **Pour toute question, communiquez directement avec l'organisme responsable.**

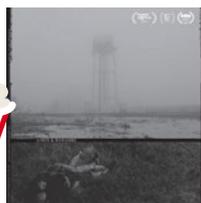


CAFÉ-CINÉ

Par le Café culturel
de la Chasse-galerie

Découvrez le cinéma d'auteur québécois et d'ailleurs.

	GARAGE À SIMON
	Les mardis, 14 h et 19 h (2 représentations)
	7,50 \$ (popcorn inclus)
	Billet disponible au chasse-galerie.ca ou à la porte La projection de 19 h* / 14 h** sera suivie d'une période questions avec les réalisateurs.



Simon & Marianne
15 AVRIL*



29 AVRIL**



CONFÉRENCES



COMMUNICATION ET SIGNAUX CORPORELS DU TOUT-PETIT (virtuelle)

Par Ingrid Bayot, infirmière
et sage-femme

	Mardi 29 avril
	19 h à 21 h
	Information et inscription au 450 835-9094 et au www.ciblefamillebrandon.com



HERBORISTERIE Par Maison Rosalie-Cadron

	MAISON ROSALIE-CADRON
	Dimanche 20 juillet
	13 h à 15 h
	10 \$ / adultes - 5 \$ / 17 ans et moins
	Inscription en ligne



RGAL >>>
REGROUPEMENT DES GENS
D'AFFAIRES DE LAVALTRIE

**MARCHÉ
PUBLIC**

Samedi 24 mai | 10 h à 16 h
Place du 350^e

Découvrez les producteurs et artisans
locaux, ainsi que leurs produits de qualité.

Mon  est ici
mes achats
aussi

**MARCHÉ
PUBLIC**
DE LAVALTRIE

BIBLIO-TENTE POUR AÎNÉS

Mercredi 25 juin | 13 h à 16 h
Résidence EVA

L'équipe de la Bibliothèque vous invite
sous la Biblio-Tente pour découvrir les
nombreux services offerts: livraison à
domicile, ateliers d'écriture, clubs de
lecture et bien plus!

Venez échanger avec nous.

Bienvenue à tous les aînés de Lavaltrie!



**LA FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC**

LUNDI 23 JUIN
> Parc Gérard-Lavallée, de 15 h à 23 h

Venez célébrer en famille et entre amis!
Activités et spectacles gratuits!

Plus de détails seront disponibles sur la page
[Facebook](#) et sur le [site Web](#) de la Ville, à compter
du 21 mai prochain.

PROGRAMMATION COLORE TON ÉTÉ

FÊTE NATIONALE • ÉVÉNEMENTS RYTHMES ET COURANT
VIRÉES DU FLEUVE • ET BIEN PLUS!

**Demeurez à l'affut via le site Web
et la page Facebook de la ville!**

**GRAND
DÉVOILEMENT**
des activités et
des spectacles
gratuits!

**21
MAI**



35



FÊTE DE LA FAMILLE

Week-end du 24 et 25 mai | 10 h à 15 h
Parc Gérard-Lavallée et Place du 350°

Un week-end festif pour souligner les 35 ans d'Action Famille!

Jeux gonflables, animations et activités gratuites pour toute la famille!

DÉJEUNER COLOMBIEN



Dimanche 4 mai | 9 h à 13 h
École de la Rive

5 ans et moins – Gratuit
6 à 12 ans – 9 \$ | 12 ans et plus – 12,50 \$

SOUPER DANSANT



Samedi 17 mai | 18 h
École de la Rive

• 25 \$ membre | 35 \$ non-membre
Activité sociale à Lavaltrie pour divertir les aînés avec musique, chants et danse.

Achat de billet requis:
450 586-2921, poste 2203



LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION ESTIVALE



Samedi 31 mai | 13 h à 17 h
Maison Rosalie-Cadron

Découvrez le marché, assistez au dévoilement de la nouvelle exposition, explorez la boutique de produits locaux et profitez de l'utilisation du four à pain traditionnel.

PETIT FESTIVAL ORATOIRE



Samedi 12 juillet | 10 h à 17 h
Maison Rosalie-Cadron

Ce petit festival réunit des artistes professionnels et amateurs ainsi que des membres de la communauté, qui partageront leurs compositions ou lectures sur scène.

TOURNOI D'ÉCHECS ET JEUX DE SOCIÉTÉ



Samedi 19 juillet | 10 h à 17 h
Maison Rosalie-Cadron

Journée dédiée aux jeux de société et au jeu d'échecs, dans le cadre de la Journée mondiale des échecs.



Pour toute question, veuillez communiquer directement avec l'organisme responsable.